ARBEITSHILFE ZUM RATGEBER · ARBEITSHOSEN

Arbeitshosen: Ausstattungs- und Größenplan fürs Team

Fachautor: Oliver von Drenkmann · Stand: 14.11.2026 · Am PC ausfüllbar oder zum Ausdrucken

Kurzfassung
Mit dieser Arbeitshilfe legen Sie fest, welche Arbeitshosen Ihr Team braucht: Form, Material, Taschen und Knieschutz je Tätigkeit. Danach erfassen Sie die Größen jeder Person und dokumentieren die Ausgabe. Kniepolstertaschen schützen nur mit dem passenden Knieschützer nach DIN EN 14404-3:2024-10 oder DIN EN 14404-4:2024-10. Ob Knieschutz oder besondere Schutzkleidung nötig ist, ergibt sich aus der Gefährdungsbeurteilung.

So nutzen Sie diese Arbeitshilfe

1 Anforderungen festlegen
Auf Seite 2 je Tätigkeit Form, Material, Taschen und Knieschutz ankreuzen.

2 Größen erfassen
Bundweite, Hüfte und Schrittlänge je Person messen und die Größe zuordnen.

3 Ausgabe dokumentieren
Ausgegebene Hosen und Knieschützer auf Seite 3 festhalten.

Schritt 1: Betrieb und Abteilung

UNTERNEHMEN UND STANDORT

ABTEILUNG ODER GEWERK

VERANTWORTLICHE PERSON

GEWÜNSCHTE SERIE UND FARBE

DATUM

HOSEN PRO PERSON

Schritt 2: Anforderungen an die Arbeitshosen

- [ ] Bundhose
- [ ] Latzhose
- [ ] Shorts für den Sommer
- [ ] Mischgewebe, geeignet für Industriewäsche nach ISO 15797
- [ ] Cordura-Verstärkung an Knien und Taschen
- [ ] Stretch für Knien, Bücken und Klettern
- [ ] Holstertaschen und Zollstocktasche
- [ ] Glatte Hose ohne abstehende Taschen für Arbeiten an Maschinen
- [ ] Kniepolstertaschen mit zugelassenem Knieschützer, Leistungsstufe 0, 1, 1U oder 2
- [ ] Damenschnitte erforderlich

Größensysteme für Herren
Normalgrößen etwa 42 bis 64, untersetzte Größen etwa 24 bis 31 für kürzere Beine, schlanke Größen etwa 90 bis 110 für längere Beine. Die genauen Werte stehen in der Größentabelle am jeweiligen Produkt.

Schritt 3: Größen erfassen und Ausgabe dokumentieren

Name	Bund (cm)	Hüfte (cm)	Schritt (cm)	Größe	Modell	Anzahl	Ausgabe am	Unterschrift

Austausch: Woran Sie verschlissene Hosen erkennen

- ☐ Löcher oder durchgescheuerte Stellen an Knien, Gesäß oder Taschen
- ☐ Offene Nähte, defekte Reißverschlüsse oder Knöpfe
- ☐ Kniepolstertasche gerissen, Knieschützer sitzt nicht mehr richtig
- ☐ Passform stimmt nicht mehr

Passende Ausrüstung und weiterführende Informationen

Bundhosen finden Sie unter technigro.de/collections/bundhosen-1, Latzhosen unter technigro.de/collections/latzhosen-1, Shorts unter technigro.de/collections/shorts-1 und Damenberufskleidung unter technigro.de/collections/damenberufskleidung. Den ausführlichen Ratgeber lesen Sie unter technigro.de/blogs/ratgeber/arbeitshosen-auswahl.

> **Beratung für Unternehmen**
> Unternehmen in Berlin und Brandenburg beraten wir kostenlos vor Ort. Telefon 033439 85 250, Montag bis Donnerstag 8:00 bis 16:30 Uhr, Freitag 8:00 bis 15:30 Uhr, oder über technigro.de/pages/kontaktformular.

Quellen

1. DGUV, Sachgebiet Fußschutz: FAQ zu Knieschutz nach DIN EN 14404:2024.
2. DIN EN 14404-3:2024-10 und DIN EN 14404-4:2024-10, Knieschutz Typ 2.
3. ISO 15797:2017, Industrielle Wasch- und Finishverfahren zur Prüfung von Arbeitskleidung.

Quellen geprüft, abgerufen am 14.11.2026.

Hinweis: Diese Arbeitshilfe informiert allgemein und ersetzt nicht die Gefährdungsbeurteilung Ihres Unternehmens. Welche Schutzausrüstung erforderlich ist, legt der Arbeitgeber fest. Im Zweifel klären Sie die Auswahl mit Ihrer Fachkraft für Arbeitssicherheit.