ARBEITSHILFE ZUM RATGEBER · KNIESCHUTZ NACH DIN EN 14404

Knieschutz im Betrieb: Auswahlhilfe und Ausgabenachweis

Fachautor: Oliver von Drenkmann · Stand: 15.11.2026 · Am PC ausfüllbar oder zum Ausdrucken

Kurzfassung
Mit dieser Arbeitshilfe legen Sie Typ und Leistungsstufe des Knieschutzes je Tätigkeit fest. Seit Oktober 2024 gilt die Normreihe DIN EN 14404-1 bis -6:2024-10. Kniepolster in der Hose (Typ 2) schützen nur in der vom Hersteller geprüften Kombination mit der Hose. Die Berufskrankheiten-Verordnung führt Erkrankungen durch Knien unter Nr. 2105 und Nr. 2112. Was nötig ist, ergibt die Gefährdungsbeurteilung.

So nutzen Sie diese Arbeitshilfe

1 Tätigkeit erfassen
Dauer in kniender Haltung und Untergrund auf Seite 2 eintragen.

2 Typ und Stufe wählen
Typ 1 bis 4 und Leistungsstufe 0, 1, 1U oder 2 festlegen.

3 Ausgabe dokumentieren
Hose, Polster und Ausgabe je Person auf Seite 3 festhalten.

Schritt 1: Betrieb und Tätigkeit

UNTERNEHMEN UND STANDORT

TÄTIGKEIT ODER GEWERK

VERANTWORTLICHE PERSON

FACHKRAFT FÜR ARBEITSSICHERHEIT

DATUM

KNIENDE ARBEIT PRO SCHICHT (STUNDEN)

Schritt 2: Untergrund und Leistungsstufe

Leistungsstufe	Durchstich	Geeignet für
0	kein Durchstichschutz	ebene, saubere Böden
1	mindestens 100 N	ebene Böden mit Splittern oder Schrauben
1U	mindestens 100 N, auf unebener Fläche geprüft	unebener Untergrund
2	mindestens 250 N	schwierige Bedingungen, etwa Schotter

Schritt 3: Typ festlegen

- ☐ Typ 1: Knieschützer mit Gurten (DIN EN 14404-2:2024-10)
- ☐ Typ 2: Kniepolster in der Hose, individuelle Kombination (DIN EN 14404-3:2024-10)
- ☐ Typ 2: interoperable Kniepolster (DIN EN 14404-4:2024-10)
- ☐ Typ 3: Kniematte (DIN EN 14404-5:2024-10)
- ☐ Typ 4: Kniesystem mit Rahmen oder Sitz (DIN EN 14404-6:2024-10)

- ☐ Leistungsstufe 0
- ☐ Leistungsstufe 1
- ☐ Leistungsstufe 1U
- ☐ Leistungsstufe 2

> **Wichtig bei Typ 2**
> Kniepolster und Hose werden gemeinsam geprüft. Verwenden Sie nur die Kombination, die der Hersteller angibt, und setzen Sie das Polster mit der markierten Seite zum Knie ein.

Schritt 4: Ausgabe dokumentieren

Name	Hose (Modell, Größe)	Polster (Modell)	Stufe	Ausgabe am	Unterschrift

Austausch: Woran Sie verschlissene Polster erkennen

- ☐ Polster dauerhaft eingedrückt oder rissig
- ☐ Kniepolstertasche gerissen, Polster verrutscht
- ☐ Polster liegt beim Knien nicht mehr auf dem Knie
- ☐ Kennzeichnung nicht mehr lesbar

Passende Ausrüstung und weiterführende Informationen

Arbeitshosen mit Kniepolstertaschen finden Sie unter technigro.de/collections/arbeitshosen und technigro.de/collections/latzhosen-1, Ausstattung für Dachdecker und Zimmerer unter technigro.de/collections/dachdecker-zimmerer und für den Straßenbau unter technigro.de/collections/strassenbau. Den ausführlichen Ratgeber lesen Sie unter technigro.de/blogs/ratgeber/knieschutz-din-en-14404.

> **Beratung für Unternehmen**
> Unternehmen in Berlin und Brandenburg beraten wir kostenlos vor Ort. Telefon 033439 85 250, Montag bis Donnerstag 8:00 bis 16:30 Uhr, Freitag 8:00 bis 15:30 Uhr, oder über technigro.de/pages/kontaktformular.

Quellen

1. DIN EN 14404-1 bis -6:2024-10, Knieschutz für Arbeiten in kniender Haltung.
2. Berufskrankheiten-Verordnung, Anlage 1, Nr. 2105 und Nr. 2112.
3. BP Bierbaum-Proenen: EN 14404, Leistungsstufen; TÜV Rheinland: Aktualisierung auf EN 14404:2024.

Quellen geprüft, abgerufen am 15.11.2026.

Hinweis: Diese Arbeitshilfe informiert allgemein und ersetzt nicht die Gefährdungsbeurteilung Ihres Unternehmens. Welche Schutzausrüstung erforderlich ist, legt der Arbeitgeber fest. Im Zweifel klären Sie die Auswahl mit Ihrer Fachkraft für Arbeitssicherheit.